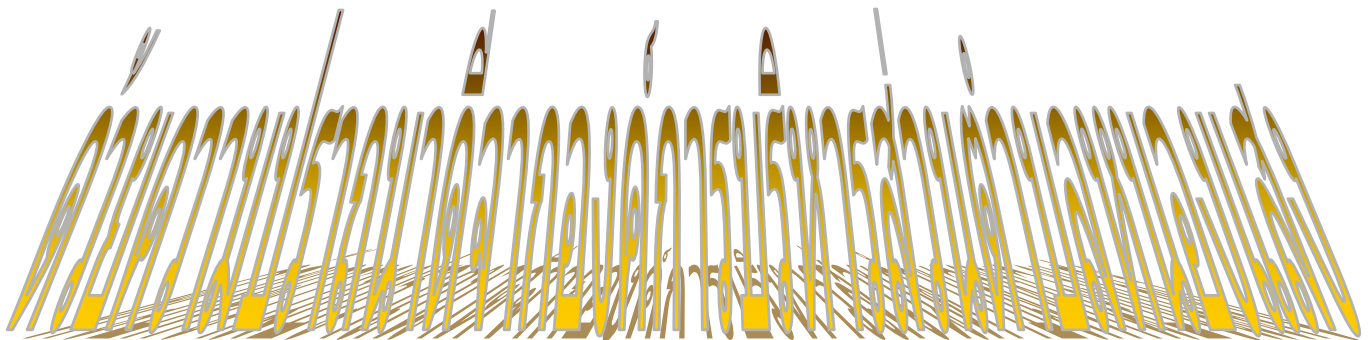


ต้นไม้ปลูกในบ้านให้อากาศสดชื่น พร้อมคืนสุขภาพดี
22 เมษายน "วันคุ้มครองโลก"
Earth Day



ปลูกต้นไม้อะไรในบ้านดีให้อากาศสดชื่นและส่งผลดีต่อสุขภาพของสมาชิกครอบครัวด้วย ใครกำลังอยากปลูกต้นไม้เพิ่มความสดชื่นภายในบ้าน ตัวเลือกเหล่านี้ก็น่าสนใจไม่เบา

ต้นไม้และดอกไม้มีประโยชน์มากกว่าแค่แต่งสวนให้สวยงามขึ้นนะคะ อย่างใครที่กำลังอยากเติมความหอมสดชื่นภายในบ้านแบบปลอดภัยแล้วละก็ ขอกระซิบตึ่ง ๆ เลยว่าเลือกปลูกต้นไม้เหล่านี้สิ ได้ทั้งความสวยงาม กลิ่นหอม ๆ ความสดชื่น แถมด้วยประโยชน์ด้านสุขภาพหลายอย่าง



ว่านหางจระเข้

เจลใสของว่านหางจระเข้สามารถบรรเทาแผลไฟไหม้ แผลพุพอง และลดริ้วรอยต่างตาได้เป็นอย่างดี ซึ่งนอกจากคุณสมบัติเหล่านี้แล้ว ว่านหางจระเข้ก็ยิ่งเหมาะจะนำไปปลูกในบ้านเพื่อฟอกอากาศ พร้อมกับดูดสารเคมีต่าง ๆ ที่ลอยวนอยู่ในบ้านเราได้ด้วย แถมคุณจะได้ทั้งที่เลย ว่าในบ้านมีอากาศเป็นพิษมากน้อยแค่ไหน โดยดูจากลำต้นของว่านหางจระเข้ หากเปลี่ยนจากสีเขียวเป็นสีน้ำตาล นั่นแหละใช่เลย



ลิ้นมังกรเขียว

จัดว่าเป็นต้นไม้ที่ไม่ค่อยชอบแสงแดด ไม่ต้องรดน้ำมากก็อยู่รอดได้ซิว ๆ อีกทั้งยังมีจุดเด่นตรงที่เป็นพืชดูดคาร์บอนไดออกไซด์ตอนกลางวัน แล้วคายออกซิเจนตอนกลางคืน เพิ่มอากาศบริสุทธิ์ในบ้านได้อีกเยอะ



พลูด่าง

ไม่เลื้อยโตไวที่ไม่ค่อยชอบแดดแต่ชอบความชื้นชนิดนี้มีดีในเรื่องช่วยกำจัดฟอร์มาลดีไฮด์ ภายในบ้านได้ โดยแนะนำให้คุณแขวนพลูด่างในห้องครัว ห้องน้ำ หรือในห้องรับแขกก็ได้ แต่ต้องเติมน้ำให้พลูด่างบ่อย ๆ นะคะ



ต้นวาสนา

ปลูกต้นวาสนาใส่กระถางขนาดพอเหมาะ รดน้ำให้ชุ่มชื้น วางในจุดที่แสงแดดส่องรำไร ต้นวาสนาจะช่วยดูดสารพิษต่าง ๆ ภายในบ้าน ไม่ว่าจะเป็นสารไซลีนที่แฝงตัวอยู่ในพลาสติก ฟอรัมาลดีไฮด์, โทลูอีนที่แฝงอยู่ตามสีทาบ้านและสีเคลือบเฟอร์นิเจอร์ทั้งหลาย, เบนซีน และ ไทรคลอโรเอทิลีน



เศรษฐีเรือนใน

อีกหนึ่งต้นไม้ที่โตไวไม่ต้องดูแลเยอะ ช่วยดูดสารพิษในอากาศ คืนความปลอดโปร่งภายในบ้าน ทว่ามีข้อเสียตรงที่เป็นพิษกับเจ้าเหมียว ฉะนั้นหากคุณเลี้ยงแมวไว้ในบ้านก็อาจจะต้องแขวนต้นเศรษฐีเรือนในไว้ในตำแหน่งที่ปลอดภัยจากจอมชนสี่ขาด้วยนะคะ



เฟิร์นบอสตัน

เฟิร์นบอสตันมีคุณสมบัติช่วยดูดสารพิษพร้อมฟอกอากาศภายในบ้านเช่นกัน อีกทั้งสีเขียวขจีของต้นเฟิร์นยังช่วยผ่อนคลายสายตาได้เป็นอย่างดีอีกด้วย



เดหลี

เดหลีเป็นไม้อิงร่มที่ฮิตไม่น้อย เพราะมีใบสีเขียวเข้มมันวาว แถมยังให้ดอกสีขาวแกมเหลืองสวยงามคล้ายดอกหน้าวัว จึงนิยมปลูกในบ้านเพราะเป็นพืชที่ดูดสารพิษจำพวกแอลกอฮอล์ อาซีโตน ไตรคลอโรเอทรีน เบนซีน และฟอร์มัลดีไฮด์ รวมทั้งช่วยฟอกอากาศได้ด้วยเช่นกัน ซึ่งดอกเดหลีสามารถออกดอกได้ในอาคารแม้จะเจอเพียงแคแสงจากหลอดไฟนีออนเท่านั้น



เขี้ยวหมื่นปี

เขี้ยวหมื่นปีเป็นพืชที่นิยมปลูกภายในอาคารด้วยคุณสมบัติในการฟอกอากาศ แล้วยังดูแลง่าย ไม่ต้องการแสงแดดมากเท่าไรนัก



มรกตแดง

มรกตแดงเป็นพืชที่มีคุณสมบัติช่วยดูดสารพิษได้ดีที่สุดในบรรดาพันธุ์ไม้ตระกูลฟีโลเดนดรอนด้วยตัวเอง อีกทั้งยังไม่มีปัญหาเรื่องพืช รบกวน ส่วนการดูแลก็ทำตามแบบฉบับไม้ปลูกในร่ม ไม่ต้องการแดดจัด รดน้ำพอประมาณแค่นั้นเอง



เบญจมาศ

สีเหลืองสดใสของดอกเบญจมาศช่วยเพิ่มสีสันภายในบ้านได้เป็นอย่างดี อีกทั้งมลพิษอย่าง กลิ่นจากสีทาบ้าน กาว พลาสติก และ ผงซักฟอก ยังจะต้องมีอันเป็นไปเพราะเจอดอกเบญจมาศกำจัดชะหมดจด



กุหลาบพันธุ์

พันธุ์พืชอีกชนิดที่เป็นตัวช่วยในการดูดซับกลิ่นต่าง ๆ ภายในบ้านได้เป็นอย่างดี โดยเฉพาะกลิ่นเหม็นจากเฟอร์นิเจอร์ไม้อัด
ผลิตภัณฑ์ที่ทำมาจากโฟม และพลาสติก แดมหน้าตาก็สวยงามมาก ๆ



ปาล์มไฟ

หากอยากบรรเทากลิ่นเบนซิน น้ำยาฆ่าแมลง หรือกลิ่นซักแห้ง ลองนำปาล์มไฟมาวางไว้ใกล้ ๆ ตำแหน่งที่มีปัญหาดูสิคะ รับรองเลยว่า
กลิ่นเหม็นฉุนเหล่านี้รวมทั้งสารเคมีแฉกแฉงอย่างไตรคลอโรเอทิลีนก็จะค่อย ๆ สูญหายไปทีละนิด

**ต้นไม้ไม่จำเป็นต้องอยู่ในสวนเสมอไปหรอกนะะะ ยิงถ้าอยู่ในบ้านแล้วช่วยฟอกอากาศบริสุทธิ์ให้เราได้แบบนี้ ใครจะไม่ยอม
ปลูกก็แล้วแต่เลยนะจ๊ะ**

